

BASISINSULINTHERAPIE MIT INSULATARD BEIM TYP 2 DIABETES

- Zur besseren Einstellung Ihres Diabetes wurde neu eine Behandlung mit Insulatard begonnen.
- Insulatard soll vor der Bettruhe gespritzt werden.
- Insulatard soll in die Oberschenkel gespritzt werden. Wenn die Insulinmenge grösser als 50 E ist, soll jeweils die Hälfte an 2 verschiedenen Stellen gespritzt werden (z.B. bei 60 E sollen je 30 E in den linken und rechten Oberschenkel gespritzt werden).
- Die Insulinmenge, die benötigt wird um den Blutzucker gut einzustellen, ist von Person zu Person sehr verschieden.
- Daher ersuchen wir Sie, die Insulindosis wie unten beschrieben selbst anzupassen.
- Der Blutzucker sollte morgens nach dem Aufstehen, nüchtern 5 – 7 mmol/l betragen
- Anschliessend sollte die Insulindosis alle 3 Tage überprüft und angepasst werden.
- Hierzu sollten Sie den Blutzucker jeden Tag morgens nach dem Aufstehen nüchtern messen.

- **Die Startdosis für Sie ist ____ E Insulatard.**

- **In der Folge sollten Sie die Insulindosis alle 3 Tage wie folgt anpassen:**

Blutzuckerwerte morgens mehrheitlich	< 5 mmol/l	5 – 7 mmol/l	7-10 mmol/l	> 10 mmol/l
Insulindosis	- 2 E	beibehalten	+ 2 E	+ 4 E