



Blatt Nr.:

Funktionelle Insulintherapie

Basis – Insulin in den Oberschenkel sc.						
		Datum				
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/>h					
<input type="checkbox"/> _____	<input type="checkbox"/> 23:00 h					
<input type="checkbox"/> Pumpe						

- Basis-Insulin **nicht** nach aktuellem BZ korrigieren !
- BZ um 22.00 h **muss ≥ 5 mmol/l** betragen
 Bei BZ 4.0 – 4.9 mmol/l => 1KH Wert (zusätzlich zur Spätmahlzeit)
 Bei BZ < 4 mmol/l => 2–3 KH Werte (zusätzlich zur Spätmahlzeit)

Mahlzeiten-Insulin in den Bauch sc. Einheiten pro Kohlenhydratwert						
		Datum				
<input type="checkbox"/> Actrapid HM	Morgen					
<input type="checkbox"/> NovoRapid	Mittag					
<input type="checkbox"/> Humalog	Abend					
<input type="checkbox"/> Apidra	Nacht					

Korrektur-Insulin in den Bauch sc. 1 Einheiten senkt den Blutzucker um						
		Datum				
<input type="checkbox"/> Actrapid HM	Morgen					
<input type="checkbox"/> NovoRapid	Mittag					
<input type="checkbox"/> Humalog	Abend					
<input type="checkbox"/> Apidra	Nacht					

Spritz – Ess – Abstand gemäss aktuellem BZ		
	Actrapid	NovoRapid/Humalog/Apidra
BZ < 5 mmol/l	sofort essen	während Mahlzeit spritzen
BZ 5 – 10 mmol/l	30 Minuten warten	sofort essen
BZ > 10 mmol/l	45 Minuten warten	10 Minuten warten

Ärztin/Arzt	Dienstarzt Diabetologie	071 494 11 11
	Diabetesfachberatung	071 494 29 09
	Ernährungsberatung	071 494 24 01